



Shuttle Time ist das Schulsport-Programm des Badminton-Weltverbandes BWF.

Badminton ist ein beliebter, idealer Schulsport, fördert er doch auf spielerische und sichere Weise allgemeine motorische Fertigkeiten und ist sowohl für Jungen als auch für Mädchen leicht erlernbar. Das Rückschlagspiel benötigt wenig Platz und keine teure Ausrüstung.

Kinder und Jugendliche entwickeln und verbessern beim Badminton und durch das Angebot von Shuttle Time auch allgemeine motorische Fähigkeiten, die im Schulkindalter bedeutsam sind, wie zum Beispiel:

- Auge-Hand-Koordination
- Werfen und Fangen
- Rumpfkraft und Gleichgewichtsfähigkeit
- Schnelligkeit und Gewandtheit – für die vielen schnellen Richtungsänderungen
- Springen und Landen
- Entscheidungsfähigkeit, d. h. taktische Handeln

Dies ermöglicht Erfolgserlebnisse für alle, wobei motorische und gruppendedynamische Spiele und Übungen zum Einsatz kommen. Zudem eignet sich Badminton auch gut für Menschen mit Behinderungen.

Das Schulsportprogramm “Shuttle Time” richtet sich vor allem an Schüler der Grundschulen (aber nicht nur) die mit viel Spiel und Spaß eine neue Sportart erlernen wollen, wobei wir in den letzten beiden Jahren in Mals sogar noch die Möglichkeit geboten haben, dies in der Zweitsprache (also Italienisch) zu tun.

Das Schulsportprogramm «Shuttle Time» richtet sich aber auch zum anderen an Lehrpersonen, die Badminton attraktiv und zielgerichtet unterrichten wollen und denen eine Möglichkeit geboten wird, sich zum Shuttle Time Tutor ausbilden zu lassen. Es gibt ausgereifte Stundenbeispiele, die in vier Download- Paketen heruntergeladen werden können und die für jeden zugänglich sind.

Eventuell unter shuttletime@bwfbadminton.org nachzulesen