

# Dreijahresplan 2020-23 Teil B „So planen und entwickeln wir“

(Wesentlicher Bestandteil des LK-Beschlusses Nr. 04-2019/20)

## **Grundschulen Thema: Achtsam durch das Leben**

Unser neues Thema, mit welchem wir uns in den kommenden drei Schuljahren beschäftigen werden, ist die Achtsamkeit. Achtsam sein kann in unterschiedlicher Weise interpretiert werden. Es geht dabei um die Aufmerksamkeit dem Einzelnen gegenüber, um die Achtsamkeit gegenüber dem Anderen und um die Achtsamkeit gegenüber der Umwelt.

Die Achtsamkeit uns selbst gegenüber ist eine Voraussetzung, um sie dann wachsen zu lassen. Aus diesem Grund haben wir uns entschieden, in diesem Schuljahr die Achtsamkeit uns selbst gegenüber zu behandeln. Dabei werden wir Achtsamkeit auf verschiedenen Ebenen erarbeiten:

- die Achtsamkeit für unseren Körper
- die Achtsamkeit für unsere Gefühle
- die Achtsamkeit für das soziale Miteinander
- die Achtsamkeit für unsere Umwelt
- die Achtsamkeit im Lernen

In den kommenden zwei Schuljahren werden wir an diesem Thema weiterarbeiten und es ausbauen. Dabei wird jede Schulstelle bemüht sein, eine Themenauswahl nach ihren Bedürfnissen zu treffen.

Unsere Schülerinnen und Schüler werden in diesem Schuljahr also sich selbst beobachten, verstehen lernen, was sie für ihr Wohlergehen brauchen und daraus Schlüsse für sich selber, aber auch für die Gemeinschaft ziehen. Auf diese Art und Weise möchten wir den Einzelnen ins Zentrum rücken, ohne dabei die Gruppe zu vernachlässigen. Wir möchten unseren Kindern aufzeigen, dass jeder Mensch ein soziales Wesen ist und es sich daher auch ein gediegenes Gruppenverhalten aneignen muss.

Außerdem ist es uns ein Anliegen, dass wir uns bemühen mit Sprache und mit Worten achtsam umzugehen. Darüber hinaus soll der Begriff Achtsamkeit auch auf unsere Umwelt und die uns anvertrauten Güter ausgedehnt werden.

Für das schulische Weiterkommen ist es von Bedeutung, dass wir im Lernen ebenso achtsam sind. Es geht hier um die Art des Lernens und Wiedergebens von Lerninhalten, zu erkennen, auf welche Art und Weise Lernen leichter für den Einzelnen erfolgen kann und wie sich Lernprozesse steigern lassen können.

## Mittelschule Thema: Achtsam im Lernen

Die Mittelschule fährt grundsätzlich in allen drei Klassenstufen mit der Förderung der Lese- und Methodenkompetenz gemäß den ausgearbeiteten Planungsrastern fort, wobei ein Hauptaugenmerk auf die **Achtsamkeit im Lernen** gelegt wird.

Für jede Klassenstufe wurde ein Schwerpunktthema gewählt und dies mit dem übergreifenden Thema Achtsamkeit in Verbindung gebracht.

### **1. Klassen: Schwerpunktthema: Lernen lernen**

In den ersten Klassen geht es in erster Linie darum, Achtsamkeit im Lernen aufzubauen und einzuüben, und zwar individuell, im Team und in der Klassengemeinschaft. Die SchülerInnen werden angehalten, sich selber und auch den anderen mit Achtung und Respekt zu begegnen und sie erhalten die Möglichkeit, sich in Dialogbereitschaft und Teamfähigkeit zu üben.

### **2. Klassen: Schwerpunktthema: Berufswahlvorbereitung**

Besonders im Hinblick auf die anstehende Berufswahl ist es wichtig, dass die SchülerInnen sich selbst Achtsamkeit entgegenbringen. Sie lernen sich besser kennen, ihre persönlichen Stärken, ihre Fähigkeiten, Fertigkeiten und Neigungen. Die Selbsteinschätzung ist wichtig für weitere wichtige berufliche Entscheidungen.

### **3. Klassen: Schwerpunkt: aktuelle Themen und Prüfungsvorbereitung**

Gerade bei aktuellen Themen in den dritten Klassen ist die Achtsamkeit von größter Bedeutung, geht es bei diesen Themen doch nahezu immer um Respekt und Toleranz gegenüber anderen und der Umwelt.