

Guten Appetit!

Schulausspeisung Mittelschule Mals - Schuljahr 2026

1. Woche

Do. 08.01.2026
Di. 24.02 - Do. 26.02
Di. 14.04 - Do. 16.04
Di. 26.05 - Do. 28.05

2. Woche

Di. 13.01 - Do. 15.01
Di. 03.03 - Do. 05.03
Di. 21.04 - Do. 23.04
Do. 04.06

Dienstag	Truthahngeschnetzeltes mit Stampfkartoffeln & bunten Gemüse gemischten Salat Joghurt	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>G</td><td>C</td><td></td></tr> <tr><td>L</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>G</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	G	C		L				O								G			
A	G	C																				
L																						
O																						
G																						

Dienstag	Lasagne gemischter Salat Obst nach Jahreszeit	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>C</td><td>G</td><td>L</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	C	G	L					O								O			
A	C	G	L																			
O																						
O																						

Donnerstag	Pizza gemischter Salat Pudding	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>G</td><td>O</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>G</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	G	O						O								G			
A	G	O																				
O																						
G																						

Donnerstag	Quarknocken mit Tomatensauce gemischten Salat Kuchen	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>G</td><td>A</td><td>C</td><td>L</td></tr> <tr><td>L</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>C</td><td>E</td><td>G</td></tr> </table>	G	A	C	L	L				O								A	C	E	G
G	A	C	L																			
L																						
O																						
A	C	E	G																			

3. Woche

Di. 20.01 - Do. 22.01
Di. 10.03 - Do. 12.03
Di. 26.04 - Do. 30.04

4. Woche

Di. 27.01 - Do. 29.01
Di. 17.03 - Do. 19.03
Di. 05.05 - Do. 07.05

Dienstag	Gulasch mit Polenta & Gemüse gemischten Salat Obst	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>L</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>G</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	L			A	G			O								O			
A	L																					
A	G																					
O																						
O																						

Dienstag	Spinatspatzeln mit Schinken- Rahmsöße gem. Salat Pudding	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>C</td><td>G</td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>G</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>G</td><td></td><td></td></tr> </table>	A	C	G		A	G			O								A	G		
A	C	G																				
A	G																					
O																						
A	G																					

Donnerstag	Risotto gemischter Salat Tiramisú	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>G</td><td>L</td><td>O</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>G</td><td>C</td><td>A</td><td></td></tr> </table>	G	L	O						O								G	C	A	
G	L	O																				
O																						
G	C	A																				

Donnerstag	Nudel mit Ragu gemischter Salat Obst	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>O</td><td>L</td><td></td></tr> <tr><td>M</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	O	L		M				O								O			
A	O	L																				
M																						
O																						
O																						

5. Woche

Di. 03.02 - Do. 05.02
Di. 24.03 - Do. 26.03
Di. 12.05 - Do. 14.05

6. Woche

Di. 10.02
Do. 09.04
Di. 19.05 - Do. 21.05

Dienstag	Käseknodel mit Gemüse Butter & Parmesan gem. Salat Kuchen	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>C</td><td>G</td><td>O</td><td>L</td></tr> <tr><td>G</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>C</td><td>G</td><td>O</td><td></td></tr> </table>	A	C	G	O	L	G					O										A	C	G	O	
A	C	G	O	L																							
G																											
O																											
A	C	G	O																								

Dienstag	Hackbraten mit Reis und Gemüse gemischten Salat Obst	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>G</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	G			O				O								O			
A	G																					
O																						
O																						
O																						

Donnerstag	Lachs mit Kartoffeln und Gemüse gemischten Salat Panna cotta	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>D</td><td>O</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>G</td><td>L</td><td>O</td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>G</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	D	O			G	L	O		O								G			
D	O																					
G	L	O																				
O																						
G																						

Donnerstag	Römische Grießnocken mit Tomatensauce gemischten Salat Pudding	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>A</td><td>C</td><td>G</td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td>L</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>G</td><td></td><td></td></tr> </table>	A	C	G		O	L			O								A	G		
A	C	G																				
O	L																					
O																						
A	G																					

Das Mensaessen umfasst ein **Hauptgericht** mit **Salat** und **Nachtisch**.

Zum Trinken gibt es **Wasser**.

Unverträglichkeiten sind mittels ärztlicher Bescheinigung der Sanitätseinheit bei der Gemeinde zu melden.

Eine Abmeldung aus **Krankheitsgründen** muss bis 09.00 Uhr im Sekretariat der Schule erfolgen,
ansonsten muss der Mensabeitrag bezahlt werden.

Es wird **KEIN** Schweinefleisch verwendet!